

<p><b>1  Levítico 26: 1 eu sou, 9, 11, 12</b>  <b>1-</b> ... eu sou o Senhor, vosso Deus.  <b>9-</b> Para vós outros olharei, e vos farei fecundos, e vos multiplicarei, e confirmarei a minha aliança convosco.  <b>11-</b> Porei o meu tabernáculo no meio de vós, e a minha alma não vos aborrecerá.  <b>12-</b> Andarei entre vós e serei o vosso Deus, e vós sereis o meu povo.</p> <p><b>2  Isaías 43: 20 porei, 21</b>  <b>20-</b> ... porei águas no deserto e rios, no ermo, para dar de beber ao meu povo, ao meu escolhido,  <b>21-</b> ao povo que formei para mim, para celebrar o meu louvor.</p> <p><b>3  Romanos 9: 8 estes (até carne)</b>  <b>8-</b> ... estes filhos de Deus não são propriamente os da carne.</p> <p><b>4  Romanos 8: 5, 9 (até vós), 16</b>  <b>5-</b> Porque os que se inclinam para a carne cogitam das coisas da carne; mas os que se inclinam para o Espírito, das coisas do Espírito.  <b>9-</b> Vós, porém, não estais na carne, mas no Espírito, se, de fato, o Espírito de Deus habita em vós.  <b>16-</b> O próprio Espírito testifica com o nosso espírito que somos filhos de Deus.</p> <p><b>5  1 Cor. 6: 19, 20</b>  <b>19-</b> Acaso, não sabeis que o vosso corpo é santuário do Espírito Santo, que está em vós, o qual tendes da parte de Deus, e que não sois de vós mesmos?  <b>20-</b> Porque fostes comprados por preço. Agora, pois, glorificai a Deus no vosso corpo.</p>	<p><b>1  477: 20-2 — Pergunta.</b> — O que são o corpo e a Alma?  <i>Resposta.</i> — A identidade é o reflexo do Espírito, o reflexo em variadíssimas formas do Princípio vivente, o Amor. A Alma é a substância, a Vida e a inteligência do homem, a qual é individualizada, mas não na matéria. A Alma jamais pode refletir algo que seja inferior ao Espírito.  O homem é a expressão da Alma. Os índios americanos tiveram alguns vislumbres da realidade subjacente, quando a certo lago formoso denominaram “o sorriso do Grande Espírito”. Separado do homem, que exprime a Alma, o Espírito seria uma não-entidade; o homem, divorciado do Espírito, perderia sua entidade. Mas não há, nem pode haver, tal separação, pois o homem coexiste com Deus.</p> <p><b>2  289: 32-33</b> — O homem não descende da carne, mas do Espírito — da Vida, não da matéria.</p> <p><b>3  285: 17</b> — A crença de que um corpo material seja o homem, é um conceito errado sobre o homem. Chegou o tempo em que o conceito finito acerca do infinito e de um corpo material como sede da Mente tem de dar lugar a um conceito mais divino da inteligência e de suas manifestações — dar lugar à melhor compreensão que a Ciência fornece acerca do Ser Supremo, ou seja, do Princípio divino, e de Sua idéia.</p> <p><b>4  280: 25-30</b> — Bem compreendido, o homem, em vez de possuir uma forma material, sensível, tem um corpo insensível; e Deus, a Alma do homem e de toda a existência, sendo perpétuo em Sua própria individualidade, harmonia e imortalidade, transmite essas qualidades ao homem e as perpetua nele — através da Mente, não da matéria.</p>
---	--

**SCIENCE AND HEALTH WITH KEY TO THE SCRIPTURES by Mary Baker Eddy**

**1| 477: 19-2** — *Question.* — What are body and Soul?

*Answer.* — Identity is the reflection of Spirit, the reflection in multifarious forms of the living Principle, Love. Soul is the substance, Life, and intelligence of man, which is individualized, but not in matter. Soul can never reflect anything inferior to Spirit.

Man is the expression of Soul. The Indians caught some glimpses of the underlying reality, when they called a certain beautiful lake “the smile of the Great Spirit.” Separated from man, who expresses Soul, Spirit would be a nonentity; man, divorced from Spirit, would lose his entity. But there is, there can be, no such division, for man is coexistent with God.

**2| 289: 31-32** — Man is not the offspring of flesh, but of Spirit, — of Life, not of matter.

**3| 285: 16** — The belief that a material body is man is a false conception of man. The time has come for a finite conception of the infinite and of a material body as the seat of Mind to give place to a diviner sense of intelligence and its manifestations, — to the better understanding that Science gives of the Supreme Being, or divine Principle, and idea.

**4| 280: 25-30** — Rightly understood, instead of possessing a sentient material form, man has a sensationless body; and God, the Soul of man and of all existence, being perpetual in His own individuality, harmony, and immortality, imparts and perpetuates these qualities in man, — through Mind, not matter.

<p>6  <b>Salmos 62: 1, 5</b> 1- Somente em Deus, ó minha alma, espera silenciosa; dele vem a minha salvação. 5- Somente em Deus, ó minha alma, espera silenciosa, porque dele vem a minha esperança. 7  <b>Jó 23: 13 se, 14</b> 13- ... se ele resolveu alguma coisa, quem o pode dissuadir? O que ele deseja, isso fará. 14- Pois ele cumprirá o que está ordenado a meu respeito e muitas coisas como estas ainda tem consigo. 8  <b>Atos 17: 24,</b> <b>28 (até existimos)</b> 24- O Deus que fez o mundo e tudo o que nele existe, sendo ele Senhor do céu e da terra, não habita em santuários feitos por mãos humanas. 28- pois nele vivemos, e nos movemos, e existimos. 9  <b>2 Cor. 6: 16 nós (até vivente)</b> 16- ... nós somos santuário do Deus vivente.</p>	<p>5  <b>515: 22</b> — Tudo o que Deus dá, move-se de acordo com Ele, refletindo bondade e poder. 6  <b>119: 27</b> — Assim como a astronomia inverte a percepção humana do movimento do sistema solar, assim a Ciência Cristã também inverte a aparente relação entre a Alma e o corpo e torna o corpo subordinado à Mente. O mesmo se dá com o homem, que é apenas o humilde servo da Mente que propicia descanso, embora isso pareça diferente ao sentido finito. Contudo, nunca compreenderemos isso, enquanto admitirmos que a alma esteja no corpo ou que a mente esteja na matéria, e que o homem esteja incluído na não-inteligência. A Alma, ou o Espírito, é Deus, imutável e eterna; e o homem coexiste com a Alma, Deus, e a reflete, pois o homem é a imagem de Deus. 7  <b>416: 17-20</b> — O corpo material, a que chamas <i>eu</i>, é mente mortal, e essa mente é material em sensação, assim como é material o corpo que se originou desse sentido material e se desenvolveu de acordo com ele. 8  <b>261: 8</b> — O efeito da mente mortal sobre a saúde e a felicidade se vê nisto: se desviamos do corpo nosso pensamento com interesse tão absorvente que chegamos a esquecer o corpo, este não sente dor. Sob o forte impulso do desejo de desempenhar seu papel, um notável ator costumava, noite após noite, subir ao palco e representar a parte que lhe cabia, andando de um lado para outro com tanta agilidade quanto o ator mais jovem da companhia. Esse ancião era tão trôpego que, todos os dias, ia mancando ao teatro, e lá ficava sentado na cadeira, curtindo dores, até ouvir a sua senha — sinal que o tornava tão esquecido de sua debilidade física, como se tivesse inalado clorofórmio, embora estivesse na plena posse de seus pretensos sentidos. 9  <b>400: 23-24, 27-29</b> — A mente mortal governa tudo o que é mortal. ... A ação da assim chamada mente mortal tem de ser destruída pela Mente divina para que surja a harmonia do ser. 10  <b>396: 28</b> — Lembra-te nitidamente de que o homem é o descendente de Deus, não do homem; que o homem é espiritual, não material; que a Alma é Espírito, está fora, nunca dentro, da matéria, e nunca dá vida e sensação ao corpo. Compreender que a doença é formada pela mente humana, não pela matéria, nem pela Mente divina, acaba com o sonho de moléstia. 11  <b>392: 26-29 Monta</b> — Monta guarda à porta do pensamento. Admitindo somente aquelas conclusões cujos resultados desejas ver concretizados no corpo, tu te governas harmoniosamente.</p>
---	--

**SCIENCE AND HEALTH**

- 5| **515: 22** — All that God imparts moves in accord with Him, reflecting goodness and power.
- 6| **119: 27** — As astronomy reverses the human perception of the movement of the solar system, so Christian Science reverses the seeming relation of Soul and body and makes body tributary to Mind. Thus it is with man, who is but the humble servant of the restful Mind, though it seems otherwise to finite sense. But we shall never understand this while we admit that soul is in body or mind in matter, and that man is included in non-intelligence. Soul, or Spirit, is God, unchangeable and eternal; and man coexists with and reflects Soul, God, for man is God's image.
- 7| **416: 16-20** — The material body, which you call *me*, is mortal mind, and this mind is material in sensation, even as the body, which has originated from this material sense and been developed according to it, is material.
- 8| **261: 8** — The effect of mortal mind on health and happiness is seen in this: If one turns away from the body with such absorbed interest as to forget it, the body experiences no pain. Under the strong impulse of a desire to perform his part, a noted actor was accustomed night after night to go upon the stage and sustain his appointed task, walking about as actively as the youngest member of the company. This old man was so lame that he hobbled every day to the theatre, and sat aching in his chair till his cue was spoken, — a signal which made him as oblivious of physical infirmity as if he had inhaled chloroform, though he was in the full possession of his so-called senses.
- 9| **400: 22-23, 26-28** — Mortal mind rules all that is mortal. ... The action of so-called mortal mind must be destroyed by the divine Mind to bring out the harmony of being.
- 10| **396: 26** — Keep distinctly in thought that man is the offspring of God, not of man; that man is spiritual, not material; that Soul is Spirit, outside of matter, never in it, never giving the body life and sensation. It breaks the dream of disease to understand that sickness is formed by the human mind, not by matter nor by the divine Mind.
- 11| **392: 24-27 Stand** — Stand porter at the door of thought. Admitting only such conclusions as you wish realized in bodily results, you will control yourself harmoniously.

**10| Salmos 67: 1, 2**

1- Seja Deus gracioso para conosco, e nos abençoe, e faça resplandecer sobre nós o rosto;  
2- para que se conheça na terra o teu caminho e, em todas as nações, a tua salvação.

**11| Isaías 57: 19 paz**

19- ... paz, paz para os que estão longe e para os que estão perto, diz o Senhor, e eu o sararei.

**12| Isaías 58: 6, 8, 11, 14**

6- Porventura, não é este o jejum que escolhi: que soltes as ligaduras da impiedade, desfaças as ataduras da servidão, deixes livres os oprimidos e despedaces todo jugo?

8- Então, romperá a tua luz como a alva, a tua cura brotará sem detença, a tua justiça irá adiante de ti, e a glória do Senhor será a tua retaguarda;

11- O Senhor te guiará continuamente, fartará a tua alma até em lugares áridos e fortificará os teus ossos; serás como um jardim regado e como um manancial cujas águas jamais faltam.

14- então, te deleitarás no Senhor. Eu te farei cavalgar sobre os altos da terra e te sustentarei com a herança de Jacó, teu pai, porque a boca do Senhor o disse.

**13| 3 João 1: 2**

2- Amado, acima de tudo, faço votos por tua prosperidade e saúde, assim como é próspera a tua alma.

**14| 1 Cor. 3: 17 porque**

17- ... porque o santuário de Deus, que sois vós, é sagrado.

**12| 273: 18** — O homem é harmonioso quando governado pela Alma. Daí a importância de se compreender a verdade do ser, que revela as leis da existência espiritual.

**13| 370: 19-21** — Os fatos morais e espirituais relativos à saúde, segredados ao pensamento, produzem efeitos muito diretos e marcantes sobre o corpo.

**14| 208: 24-1** — A Mente, não a matéria, é a causalidade. Um corpo material expressa apenas uma mente material e mortal. Um homem mortal possui esse corpo e o torna harmonioso ou discordante, segundo as imagens de pensamento que nele imprime. Envolve teu corpo em teu pensamento e deverias delinear nele pensamentos de saúde, não de doença. Deverias banir todos os pensamentos de doença, de pecado e de outras crenças incluídas na matéria.

**15| 425: 31** — Se tens pulmões sadios e bem desenvolvidos e queres conservá-los assim, debes estar sempre pronto a protestar mentalmente contra a crença oposta na hereditariedade. Desfaz-te de todas as noções acerca de pulmões, de tubérculos, de tuberculose hereditária ou de moléstia proveniente de qualquer circunstância, e descobrirás que a mente mortal, quando instruída pela Verdade, cede ao poder divino, que dirige o corpo para a saúde.

**16| 553: 6** — É preciso que o pensamento mortal alcance uma base melhor, e se aproxime mais da verdade do ser, senão a saúde jamais será universal e a harmonia nunca chegará a ser a norma do homem.

**17| 412: 24** — Insiste mentalmente que a harmonia é a realidade e que a doença é um sonho temporal. Compenetra-te da presença da saúde e do fato de que o ser é harmonioso, até que o corpo corresponda às condições normais de saúde e harmonia.

**SCIENCE AND HEALTH**

**12| 273: 18** — Man is harmonious when governed by Soul. Hence the importance of understanding the truth of being, which reveals the laws of spiritual existence.

**13| 370: 18-20** — The moral and spiritual facts of health, whispered into thought, produce very direct and marked effects on the body.

**14| 208: 25-1** — Mind, not matter, is causation. A material body only expresses a material and mortal mind. A mortal man possesses this body, and he makes it harmonious or discordant according to the images of thought impressed upon it. You embrace your body in your thought, and you should delineate upon it thoughts of health, not of sickness. You should banish all thoughts of disease and sin and of other beliefs included in matter.

**15| 425: 29** — If you have sound and capacious lungs and want them to remain so, be always ready with the mental protest against the opposite belief in heredity. Discard all notions about lungs, tubercles, in herited consumption, or disease arising from any circumstance, and you will find that mortal mind, when instructed by Truth, yields to divine power, which steers the body into health.

**16| 553: 6** — Mortal thought must obtain a better basis, get nearer the truth of being, or health will never be universal, and harmony will never become the standard of man.

**17| 412: 23** — Mentally insist that harmony is the fact, and that sickness is a temporal dream. Realize the presence of health and the fact of harmonious being, until the body corresponds with the normal conditions of health and harmony.

**15| Isaías 42: 1, 6, 7, 16, 18**

1- Eis aqui o meu servo, a quem sustenho; o meu escolhido, em quem a minha alma se compraz; pus sobre ele o meu Espírito, e ele promulgará o direito para os gentios.

6- Eu, o Senhor, te chamei em justiça, tomar-te-ei pela mão, e te guardarei, e te farei mediador da aliança com o povo e luz para os gentios;

7- para abrires os olhos aos cegos, para tirares da prisão o cativo e do cárcere, os que jazem em trevas.

16- Guiarei os cegos por um caminho que não conhecem, fá-los-ei andar por veredas desconhecidas; tornarei as trevas em luz perante eles e os caminhos escabrosos, planos. Estas coisas lhes farei e jamais os desampararei.

18- Surdos, ouvi, e vós, cegos, olhai, para que possais ver.

**16| Mateus 9: 27-30 (até olhos), 35**

27- Partindo Jesus dali, seguiram-no dois cegos, clamando: Tem compaixão de nós, Filho de Davi!

28- Tendo ele entrado em casa, aproximaram-se os cegos, e Jesus lhes perguntou: Credes que eu posso fazer isso? Responderam-lhe: Sim, Senhor!

29- Então, lhes tocou os olhos, dizendo: Faça-se-vos conforme a vossa fé.

30- E abriram-se-lhes os olhos.

35- E percorria Jesus todas as cidades e povoados, ensinando nas sinagogas, pregando o evangelho do reino e curando toda sorte de doenças e enfermidades.

**18| 210: 12-18** — Como sabia que a Alma e seus atributos eram eternamente manifestados pelo homem, o Mestre curava os doentes, restabelecia a vista aos cegos, o ouvido aos surdos, o uso dos pés aos coxos, trazendo assim à luz a ação científica da Mente divina sobre as mentes e os corpos humanos, e proporcionando melhor compreensão acerca da Alma e da salvação.

**19| 214: 30-7** — Nem a idade, nem o acidente, podem interferir nos sentidos da Alma, e não há outros sentidos reais. É evidente que o corpo, como matéria, não tem sensação própria, e não há esquecimento para a Alma e suas faculdades. Os sentidos do Espírito são isentos de dor e estão para sempre em paz. Nada pode ocultar deles a harmonia de todas as coisas ou o poder e a permanência da Verdade.

Se o Espírito, a Alma, pudesse pecar ou perder-se, então o ser e a imortalidade perder-se-iam juntamente com todas as faculdades da Mente; mas o ser não se pode perder, enquanto Deus existir.

**20| 247: 4-5** — Uma mulher de oitenta e cinco anos, que eu conhecia, recuperou a vista.

**21| 486: 25-28** — A vista, o ouvido, todos os sentidos espirituais do homem, são eternos. É impossível perdê-los. Sua realidade e imortalidade estão no Espírito e na compreensão, não na matéria — daí sua permanência.

**SCIENCE AND HEALTH**

**18| 210: 11-16** — Knowing that Soul and its attributes were forever manifested through man, the Master healed the sick, gave sight to the blind, hearing to the deaf, feet to the lame, thus bringing to light the scientific action of the divine Mind on human minds and bodies and giving a better understanding of Soul and salvation.

**19| 214: 28-7** — Neither age nor accident can interfere with the senses of Soul, and there are no other real senses. It is evident that the body as matter has no sensation of its own, and there is no oblivion for Soul and its faculties. Spirit's senses are without pain, and they are forever at peace. Nothing can hide from them the harmony of all things and the might and permanence of Truth.

If Spirit, Soul, could sin or be lost, then being and immortality would be lost, together with all the faculties of Mind; but being cannot be lost while God exists.

**20| 247: 4-5** — A woman of eighty-five, whom I knew, had a return of sight.

**21| 486: 23-26** — Sight, hearing, all the spiritual senses of man, are eternal. They cannot be lost. Their reality and immortality are in Spirit and understanding, not in matter, — hence their permanence.

**17| Salmos 139: 1, 14**

1- Senhor, tu me sondas e me conheces.

14- Graças te dou, visto que por modo assombrosamente maravilhoso me formaste; as tuas obras são admiráveis, e a minha alma o sabe muito bem.

**18| Atos 3: 1-10**

1- Pedro e João subiam ao templo para a oração da hora nona.

2- Era levado um homem, coxo de nascença, o qual punham diariamente à porta do templo chamada Formosa, para pedir esmola aos que entravam.

3- Vendo ele a Pedro e João, que iam entrar no templo, implorava que lhe dessem uma esmola.

4- Pedro, fitando-o, juntamente com João, disse: Olha para nós.

5- Ele os olhava atentamente, esperando receber alguma coisa.

6- Pedro, porém, lhe disse: Não possuo nem prata nem ouro, mas o que tenho, isso te dou: em nome de Jesus Cristo, o Nazareno, anda!

7- E, tomando-o pela mão direita, o levantou; imediatamente, os seus pés e tornozelos se firmaram;

8- de um salto se pôs em pé, passou a andar e entrou com eles no templo, saltando e louvando a Deus.

9- Viu-o todo o povo a andar e a louvar a Deus,

10- e reconheceram ser ele o mesmo que esmolava, assentado à Porta Formosa do templo; e se encheram de admiração e assombro por isso que lhe acontecera.

**19| 1 Cor. 3: 9, 16**

9- Porque de Deus somos cooperadores; lavoura de Deus, edifício de Deus sois vós.

16- Não sabeis que sois santuário de Deus e que o Espírito de Deus habita em vós?

22| **595: 6** — SANTUÁRIO. O corpo; a idéia de Vida, de substância e de inteligência; a superestrutura da Verdade; o santuário do Amor; uma superestrutura material, onde os mortais se congregam para o culto.

23| **477: 7** — A Alma, por ser Espírito, jamais é vista em algo que seja imperfeito ou material.

24| **177: 10** — A matéria, ou o corpo, é apenas um conceito errôneo da mente mortal. Essa assim chamada mente constrói sua própria superestrutura, da qual o corpo material é a parte mais espessa; mas, do começo ao fim, o corpo é um conceito sensório, humano.

25| **425: 26-28** — Se corrigires a crença material pela compreensão espiritual, o Espírito formar-te-á de novo.

26| **162: 5-7, 17-23** — A Ciência Cristã traz ao corpo a luz solar da Verdade, que vigoriza e purifica. A Ciência Cristã age como um alterante, neutralizando o erro com a Verdade.

Ao aplicar as regras da Ciência, na prática, a autora restabeleceu a saúde nos casos mais graves de doenças, tanto agudas como crônicas. Secreções foram mudadas, a estrutura do corpo foi renovada, membros curtos foram alongados, juntas ancilosas tornaram-se flexíveis, e ossos cariados foram restaurados ao seu estado sadio.

27| **428: 9** — Despojar o pensamento daquilo em que erradamente confia e dos testemunhos materiais, para que os fatos espirituais do ser possam aparecer — eis o grande conseguimento por meio do qual eliminaremos o falso e daremos lugar ao verdadeiro. Assim, poderemos estabelecer em verdade o santuário, ou seja, o corpo, do qual “Deus é o arquiteto e edificador”.

**SCIENCE AND HEALTH**

22| **595: 7** — TEMPLE. Body; the idea of Life, substance, and intelligence; the superstructure of Truth; the shrine of Love; a material superstructure, where mortals congregate for worship.

23| **477: 7** — Soul, being Spirit, is seen in nothing imperfect nor material.

24| **177: 10** — Matter, or body, is but a false concept of mortal mind. This so-called mind builds its own superstructure, of which the material body is the grosser portion; but from first to last, the body is a sensuous, human concept.

25| **425: 24-26** — Correct material belief by spiritual understanding, and Spirit will form you anew.

26| **162: 4-7, 16-22** — Christian Science brings to the body the sunlight of Truth, which invigorates and purifies. Christian Science acts as an alterative, neutralizing error with Truth.

Working out the rules of Science in practice, the author has restored health in cases of both acute and chronic disease in their severest forms. Secretions have been changed, the structure has been renewed, shortened limbs have been elongated, ankylosed joints have been made supple, and carious bones have been restored to healthy conditions.

27| **428: 8** — To divest thought of false trusts and material evidences in order that the spiritual facts of being may appear, — this is the great attainment by means of which we shall sweep away the false and give place to the true. Thus we may establish in truth the temple, or body, “whose builder and maker is God.”

**20| Salmos 27: 4**

4- Uma coisa peço ao Senhor, e a buscarei: que eu possa morar na Casa do Senhor todos os dias da minha vida, para contemplar a beleza do Senhor e meditar no seu templo.

**21| Zacarias 9: 17 (até formosura)**

17- Pois quão grande é a sua bondade! E quão grande, a sua formosura!

**22| Salmos 29: 1, 2**

1- Tributai ao Senhor, filhos de Deus, tributai ao Senhor glória e força.

2- Tributai ao Senhor a glória devida ao seu nome, adorai o Senhor na beleza da santidade.

**23| 1 Tess. 5: 23, 24**

23- O mesmo Deus da paz vos santifique em tudo; e o vosso espírito, alma e corpo sejam conservados íntegros e irrepreensíveis na vinda de nosso Senhor Jesus Cristo.

24- Fiel é o que vos chama, o qual também o fará.

**28| 316: 19-21** — O Cristo apresenta o homem indestrutível, a quem o Espírito cria, constitui e governa.

**29| 247: 13-15, 20-25, 29-2** — A imortalidade, isenta de velhice ou de decrepitude, tem uma glória que lhe é própria — o resplendor da Alma.

O donaire e a graça são independentes da matéria. O ser possui suas qualidades antes que estas sejam percebidas humanamente. A beleza é uma coisa da vida, que habita para sempre na Mente eterna, refletindo os encantos de Sua bondade em expressão, forma, contorno e cor.

Os embelezamentos da pessoa são pobres substitutos da formosura do ser, que brilha, resplendente e eterna, sobre a velhice e a decrepitude.

A receita para a beleza é ter menos ilusão e mais Alma, afastar-se da crença de que haja dor ou prazer no corpo e refugiar-se na calma imutável e na gloriosa liberdade da harmonia espiritual.

**30| 76: 24-28** — A alegria isenta de pecado — a perfeita harmonia e imortalidade da Vida, a qual possui ilimitada beleza e bondade divinas sem qualquer prazer ou dor corpóreos — constitui o único homem verdadeiro, indestrutível, cujo ser é espiritual.

**SCIENCE AND HEALTH**

**28| 316: 20-21** — Christ presents the indestructible man, whom Spirit creates, constitutes, and governs.

**29| 247: 13-15, 19-24, 28-2** — Immortality, exempt from age or decay, has a glory of its own, — the radiance of Soul.

Comeliness and grace are independent of matter. Being possesses its qualities before they are perceived humanly. Beauty is a thing of life, which dwells forever in the eternal Mind and reflects the charms of His goodness in expression, form, outline, and color.

The embellishments of the person are poor substitutes for the charms of being, shining resplendent and eternal over age and decay.

The recipe for beauty is to have less illusion and more Soul, to retreat from the belief of pain or pleasure in the body into the unchanging calm and glorious freedom of spiritual harmony.

**30| 76: 22-26** — The sinless joy, — the perfect harmony and immortality of Life, possessing unlimited divine beauty and goodness without a single bodily pleasure or pain, — constitutes the only veritable, indestructible man, whose being is spiritual.